



صاحب امتیاز: دانشگاه علوم پزشکی ایلام

مدیرمسئول: محمدرضا سپهر

مدیراجرایی: مقدم کریمی

همکاران این شماره: پیمان کمالوندی - مریم شیربیگی - حامد ملکی دهپارت

چاپ و لیتوگرافی: وحدت

آدرس دفتر مرکزی: ایلام، میدان کشوری، ابتدای بلوار آزادی، ستاد مرکزی دانشگاه علوم پزشکی ایلام، طبقه دوم، روابط عمومی

تلفن: ۰۸۴۲۳۳۶۴۲۵

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی ایلام آماده دریافت مطالب علمی، پیشنهادات و انتقادات شما می‌باشد

همکاران گرامی:

ماهنامه ایلام سلامت از آن شماست

منتظر رهنمودهای شما هستیم، یاریمان کنید تا بتوانیم گام‌های بعدی را از این پس استوارتر و با امید بیشتر برداریم

لطفاً مطالب خود را به آدرس الکترونیکی روابط عمومی دانشگاه به آدرس

pr@medilam.ac.ir

ارسال نمایید.

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی ایلام

## اولین یادواره شهید دکتر محمدرضا فتاحی در استان ایلام برگزار شد

به مناطق مختلف جبهه‌ها اعزام شد و در کنار آن هم زیرمباران‌های آن زمان شهر ایلام در بیمارستان مصطفی خمینی(ره) کارش را به بهترین نحو ممکن انجام می‌داد و با تمام موجود در خدمت مردم بود تا اینکه در آخرین اعزام خود به مناطق عملیاتی در داخل یک بالگرد در آسمان به آرزوی همیشگی خود دست یافت.

سردار شاکرمی با بیان اینکه همسران شهید، دلدادگان عشق به ولایت و پشتیبانان واقعی مکتب سیدالشهدا (س) هستند که در ایثار و شهادت قدم در جای پای همسران خود گذاشته‌اند، گفت: همسر شهید فتاحی زینب وار عمل کرد تربیت فرزندان، همراهی همیشگی همسر و مهاجرت و مسافرت همیشگی به شهرهای مختلف برای همراهی با همسر خود صحنه‌های عاشورا را در ذهن ما تداعی می‌کند.

وی خطاب به همسر شهید فتاحی که امروز مردم ایلام برای تجلیل از شما به این مکان مقدس و معنوی آمده‌اند، گفت: وظیفه ما این است که تا همیشه تاریخ این همسران را تکریم کنیم و همیشه نام و یاد و ایثار و صبوری شما را در آن شرایط سخت در جامعه ترویج کنیم، برای نسل‌های آینده که بدانند روزگاری در تاریخ کسائی بودند که برای دفاع از آرمان‌ها و ارزش‌های دینی همه داشته‌های خود را دادند و با تمام مشکلات از تمام آرمان‌های نظام و ولایت و رهبری دفاع کردند.

فرمانده سپاه امیر المومنین(ع) استان ایلام، انتقال پیام و آرمان‌های شهید به نسل امروز و جوانان را از جمله اهداف برگزاری یادواره‌های شهید بر شمرده و ادامه داد: اگر رشادت‌ها و جانفشانی این عزیزان و ایثارگران نبود، امروز ما در آرامش نبودیم و به برکت وجود همین شهیداست که ایران اسلامی دارای اقتدار و استقلال در همه ابعاد است، جوانان ما باید این شهید را سرمشق، الگو و اسوه خود در کارها و زندگی قرار دهند.

گفتنی است که در پایان این مراسم از سرکار خانم رشیدی همسر شهید دکتر محمدرضا فتاحی و خانم محمدی بعنوان همسران این شهید والا مقام در مداوای مجروحان دوران دفاع مقدس با حضور مسئولان تجلیل بعمل آمد.



در ادامه این یادواره فرمانده سپاه امیرالمومنین(ع) استان ایلام بعنوان سخنران یابایی مراسم ضمن خیرمقدم به حاضران گفت: شهید دکتر فتاحی مظهر مردانگی و از خودگذشتگی بود و فداکاری و جانفشانی این عزیز هرگز از خاطره‌ها فراموش نخواهد شد. سردار جمال شاکرمی اظهار داشت: الگوی رفتاری شهید فتاحی در زندگی شخصی و اجتماعی از لحاظ ایثار، شجاعت و از خودگذشتگی از فرهنگ و حماسه عاشورا نشأت گرفته بود.

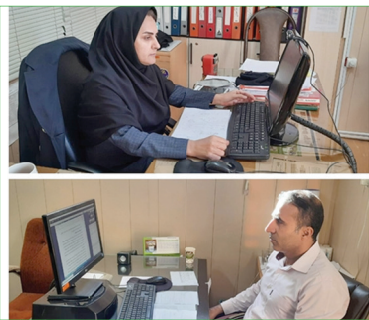
وی با اشاره به اینکه امروز و در آیین گرامیداشت این شهید عزیز تمامی سختی‌های استان ایلام در آن زمان زنده شد، افزود: تجلیل و مراسم بزرگداشت شهید دکتر فتاحی تجلیل از یک فرهنگ است، ما کمتر می‌توانیم مردانگی و آثار جامعه پزشکی را به منصه ظهور بگذاریم، در آتش برخی از پزشکان ما که این روزها بعضاً راه خود را کج کرده‌اند یکبار دیگر خاطرات شهید فتاحی را مرور کنند تا به وجود شخصیت بالا و بزرگ این شهید بزرگوار در آن زمان پی ببرند. فرمانده سپاه امیر المومنین(ع) استان ایلام تأکید کرد: شهید فتاحی مظهر مردانگی در مقابل سختی هاست، این شهید بزرگوار بارها

برگزارکنندگان این یادواره؛ با اشاره به برخی از خاطرات چاپ شده دکتر محمدرضا فتاحی اظهار داشت: ایشان یکی از مبارزان دوران قبل از انقلاب بودند که در دوران دفاع مقدس نیز به عنوان پزشک در مداوای مجروحان خدمت می‌کردند.

حجت الاسلام والمسلمین هاشمی افزود: این شهید والا مقام در کنار همه مشغله‌های کاری و پزشکی؛ از امور خانواده و تربیت فرزندان غافل نبودند. در واقع زندگی ایشان سرشار از فداکاری و ایثار و روحیه شهادت طلبی بود. وی با بیان اینکه شهید دکتر فتاحی در خانواده شهید پرور می‌زیسته که خود را وقف نظام و انقلاب نموده، خاطرنشان کرد: ایثار و فدکاری و ایمان به خدا و ولایت پذیری شهید همواره شاخص و بارز بوده و شهید فتاحی را هم با این شاخص‌ها می‌شناسیم که نهائناً با شهادت، اجر و پاداش ایثار و فدکاری خود را دریافت نمود.

در بخشی دیگری از این یادواره خانم محمدی یکی از همسران شهید دکتر فتاحی در خدمت رسانی به مجروحین در دوران دفاع مقدس، به تشریح خصوصیات و فضائل اخلاقی آن شهید والا مقام و قرآنت برخی از اشعار، نوشته‌ها و خاطرات ایشان پرداخت.

## وبینار آموزشی بهداشت قالیبافان و استقرار بهداشت حرفه‌ای در صنایع در معاونت بهداشتی دانشگاه برگزار شد



وبینار آموزشی بهداشت قالیبافان و استقرار بهداشت حرفه‌ای در صنایع توسط گروه مهندسی بهداشت حرفه‌ای استان جهت کارشناسان بهداشت حرفه‌ای ستاد شهرستانها برگزار شد.

در این جلسه دستورالعمل برنامه بقاء، اهداف و شاخص‌های برنامه توسط رئیس گروه بهداشت حرفه‌ای و همچنین شیوه استقرار تشکیلات بهداشت حرفه‌ای (بهگر- خانه بهداشت کارگری و مرکز بهداشت کار) در صنایع توسط کارشناسان گروه بهداشت حرفه‌ای ارائه گردید.

## برگزاری جلسه طرح شهید قاسم سلیمانی در خصوص توزیع رایگان مکمل‌های دارویی در مرکز بهداشت شهرستان ایلام

با عنایت به اجرای طرح شهید حاج قاسم سلیمانی با شعار شهید سلیمانی مردماری، مردم یاری و عمل جهادی با همکاری بسیج جامعه پزشکی دانشگاه ایلام مبنی بر توزیع رایگان مکمل‌های دارویی جهت گروه‌های هدف (جوانان، میانسالان و سالمندان)، جلسه‌ای با حضور سرهنگ مریدی مسئول سازمان بسیج جامعه پزشکی ایلام، ریاست، معاونت بهداشتی و تعدادی از مسئولان واحدهای ستادی مرکز بهداشت شهرستان ایلام در محل سالن کنفرانس برگزار گردید.

در این جلسه مقرر گردید که چندین کارتن مکمل‌های مولتی ویتامین به صورت رایگان جهت استفاده گروه‌های هدف بین مراکز، پایگاه‌های بهداشتی و خانه‌های بهداشت تابعه مرکز بهداشت شهرستان ایلام توزیع گردد.

## استقرار پایگاه اورژانس ۱۱۵ در رویتای چشمه پهن ملکشاهی

شبکه مهندس کاظم پور از فضاهای اطراف روستای چشمه پهن با هدف ساماندهی جایگاه و راه اندازی پایگاه جدید اورژانس ۱۱۵ بازدید کرد.

دکتر یار محمدی عنوان کرد: این مهم با هدف اهمیت بخشی به سلامت ساکنان روستا و مسافران بین جاده‌ای، تسهیل دسترسی به خدمات اورژانسی و تسریع در اعزام به مراکز درمانی برای گروه‌های هدف صورت می‌گیرد.

دکتر محمدرضا یارمحمدی مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان ملکشاهی گفت: پایگاه اورژانس ۱۱۵ در روستای چشمه پهن (مسیر ملکشاهی به میمه) از توابع شهرستان ملکشاهی مستقر می‌شود. دکتر یارمحمدی مدیراین شبکه به همراه دکتر بازاریار سرپرست معاونت اجرایی و عملیاتی اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه و دکتر جمشیدی مسئول فوریت‌های پزشکی شهرستان ملکشاهی و معاونت بهداشتی



## نشست کمیته فنی بررسی عملکرد، شاخص‌ها و مشکلات واحدهای ستادی شبکه بهداشت و درمان شهرستان ملکشاهی

تاکید نمود و عنوان داشت: موانع و مشکلات پیش‌روی هر واحد نایاست بر کیفیت کار تأثیر بسزایی داشته باشد و لازم است کارشناسان مسئول تدابیر مناسب را سنجیده و به مرحله اجرا درآورند.

در ادامه کارشناسان مسئول حاضر در جلسه مشکلات و چالش‌های هر واحد را عنوان داشتند و راهکارهای مناسبی جهت رفع آنان به مدیر شبکه ارائه نمودند.

در پایان مصوبات مکتوب و به واحدهای مربوطه جهت پیگیری ارجاع داده شد.



## برگزاری کارگاه آموزشی سلامت بانوان شاغل در ستاد کل نیروی انتظامی استان

به این کارگاه، کارشناسان مذکور با توجه به تخصص خود در خصوص سلامت میانسالان، مراقبت‌های پیش از یازداری با تأکید بر برنامه جوانی جمعیت و خود مراقبتی‌ها (فردی، اجتماعی، سازمانی) آموزش‌های لازم را ارائه نمودند.

کارشناسان، ضمن بیان اهمیت انجام مراقبت‌ها در مراکز بهداشتی بر مراجعه به نزدیکترین مرکز محل زندگی جهت تکمیل پرونده‌های بهداشتی تأکید نمودند.

در پایان کارگاه، بمفصلت‌های آموزشی در خصوص دیابت، پوکی استخوان، سرطان سینه، سرطان روده و بیماری‌های قلبی توزیع و به سوالات حاضرین پاسخ داده شد.



## برگزاری برنامه پیاده روی سه شنبه‌ها با ورزش در مرکز بهداشت شهرستان ایلام

بدنی، جهت پیشگیری از بیماری‌ها، کاهش مرگ زودرس و ارتقای سلامت بانوان در راستای برنامه سه شنبه‌ها با ورزش به همت واحد سلامت جمعیت و خانواده (برنامه میانسالان) مرکز بهداشت شهرستان ایلام، برنامه پیاده روی با حضور بانوان شهر ایلام در محل استادیوم تختی برگزار گردید.

گفتنی است، در حاشیه این برنامه توزیع بمفصلت‌های آموزشی، همچنین آموزش چهاره به چهاره در خصوص سرطان سینه، بیماری دیابت، فشارخون و معرفی بسته‌های خدمت میانسالان جهت مراجعه کنندگان به مراکز بهداشتی انجام گرفت.



به منظور ترویج سبک زندگی سالم و فعالیت

## اجرای برنامه امنیت غذایی جهت ۲۵۰۰ کودک دارای سوء تغذیه در استان ایلام

غذایی (باغ)، بهبود تغذیه خانوارهای دارای فرزند دچار سوءتغذیه است.

دکتر احسان نظری در پاسخ به سوال خبرنگار خیر سیمای ایلام در خصوص زمان اجرای این برنامه خاطر نشان کرد: اطلاعات و آمار کسب شده از سامانه سبب، در اختیار نهادهای حمایتی قرار داده خواهد شد، تا در سریعترین زمان ممکن بسته‌های معیشتی بین خانوارها مذکور توزیع گردد.

لازم به ذکر است، علاوه بر کودکان دارای سوء تغذیه، مادران باردار و سپس تمام افراد شناسایی شده که امنیت غذایی ندارند از مزایای بسته امنیت غذایی برخوردار خواهند شد.

گفتنی است، حسنی معاون سیاسی، امنیتی استاندار با تأکید بر لزوم تشکیل سامانه جامع برای شناسایی اقشار آسیب پذیر از نهادهای حمایتی خواست برای کمک به کاهش ناامنی غذایی در استان با دانشگاه علوم پزشکی ایلام همکاری لازم را داشته باشند.



## برگزاری کارگاه آموزشی سرطان سینه در مدرسه توحید شهر ایلام

در این کارگاه آموزشی، دکتر بهرامی موسوی در خصوص اهمیت موضوع سرطان به ویژه سرطان سینه، اصول خود مراقبتی جهت پیشگیری و تشخیص زودهنگام این بیماری و هم چنین راه‌های پیشگیری، علائم هشدار دهنده سرطان سینه و عوامل خطر زا سخنانی ایراد کرد.

وی، بهترین شیوه در کاهش ابتلا به سرطان را تغییر سبک زندگی و انجام مراقبت‌های معمولی نظیر معاینات دوره‌ای دانست. همچنین، خانم دکتر بهرامی موسوی بر لزوم مراجعه افراد جهت تکمیل پرونده الکترونیک و دریافت خدمات به نزدیکترین مرکز بهداشتی به محل سکونت تأکید کرد.

در ادامه، خانم رشتنودی کارشناس واحد بهداشت مدارس در گفتگو با مدیر و مربی بهداشت مدرسه در خصوص پیشگیری و کنترل پدیکلوپزیس و تکمیل چک لیست بازگشایی مدارس آموزشی لازم را ارائه نمود و در پایان نیز به سوالات حاضرین پاسخ داده شد.

به منظور بهبود وضعیت خانوارهایی که از امنیت غذایی مناسبی برخوردار نیستند، جلسه کارگروه اجتماعی، فرهنگی سلامت زنان و خانواده استان با حضور اعضا برگزار گردید. دکتر احسان نظری رئیس مرکز بهداشت شهرستان ایلام در گفتگو با خیر سیمای ایلام گفت: وزارت بهداشت در کشور ۷ استان را به عنوان استانهای کم‌برخوردار به لحاظ منابع تغذیه‌ای و سوء تغذیه اعلام کرده و استان ایلام با داشتن حدود ۲۵۰۰ کودک دارای سوء تغذیه مشخص شده است.

وی در ادامه افزود: یکی از اهداف برنامه امنیت



در راستای آموزش‌های ارائه شده به کارکنان دولت و مردم، کارگاه آموزشی سرطان سینه با حضور دکتر انوار بهرامی موسوی به عنوان مدرس این کارگاه و کارشناس واحد بهداشت مدارس مرکز بهداشت شهرستان ایلام جهت کارکنان مدرسه توحید مقطع ابتدایی شهر ایلام در مدرسه توحید برگزار گردید.

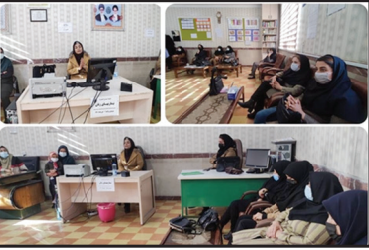
## برگزاری کارگاه آموزشی بیماری‌های زنان در مدرسه تزکیه شهر ایلام

ایلام در محل دفتر مدیریت مدرسه برگزار گردید.

در این کارگاه آموزشی، خانم جعفریان در خصوص پیشگیری، علائم و کنترل بیماری‌های زنان و همچنین مراقبت‌های بهداشتی لازم جهت دختران نوجوان آموزش‌هایی ارائه نمود.

سپس، کارشناسان واحد آموزش و ارتقای سلامت ضمن گفتگو با مدیر و مربی بهداشت مدرسه و بازدید از فعالیت‌های بهداشتی و برنامه سفیران سلامت دانش آموز آموزش‌های لازم را ارائه نمودند.

لازم به ذکر است، بمفصلت‌های آموزشی بین حاضرین توزیع و به سوالات آنها پاسخ داده شد.



## برگزاری چهل و نهمین جلسه شورای هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی ایلام

اعضای هیات علمی دانشگاه به بحث و تبادل نظر پرداختند و دیدگاهها و نقطه نظرات خود را بیان نمودند.

در این جلسه به بررسی مسائل و موضوعات مربوط به هیئت علمی دانشگاه از جمله درخواست‌های مربوط به ارتقاء پایه و جذب هیئت علمی دانشگاه پرداخته شد.

چهل و نهمین جلسه شورای هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی ایلام با حضور رئیس دانشگاه، معاونین، مدیران ستادی، مدیران معاونت آموزشی و روسای دانشکده‌ها برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی؛ در این جلسه اعضا در خصوص مسائل و موضوعات مرتبط با